



Bilan Nuit du Sport 29/10/2015

Introduction

Après concertation avec la Ville de Fougères, nous avons convenu qu'il était opportun de proposer une nouvelle fois cette manifestation. Elle s'inscrit toujours au sein de l'évènement « Mouv'en Cité » : la Nuit du Sport organisée par le Valdocco et un graff suivi d'une soirée Fluo organisés par la Rencontre.

La bonne ambiance générale de la manifestation est à souligner ; encore une fois, nous n'avons pas eu de conflits ou de situations irrespectueuses à gérer. Le cadre imposé par l'équipe du Valdocco favorise sans doute cette sérénité. Les jeunes trouvent aussi leur compte dans les propositions d'activités sportives et ludiques. Les associations locales ont répondu présentes encore une fois, merci à elles.

Organisation générale

Au regard des dernières éditions, des moyens humains à notre disposition, nous avons décidé de recentrer la Nuit du Sport 2015 sur le Cosec de la Châtierre. Nous avons déterminé deux temps pour cette manifestation :

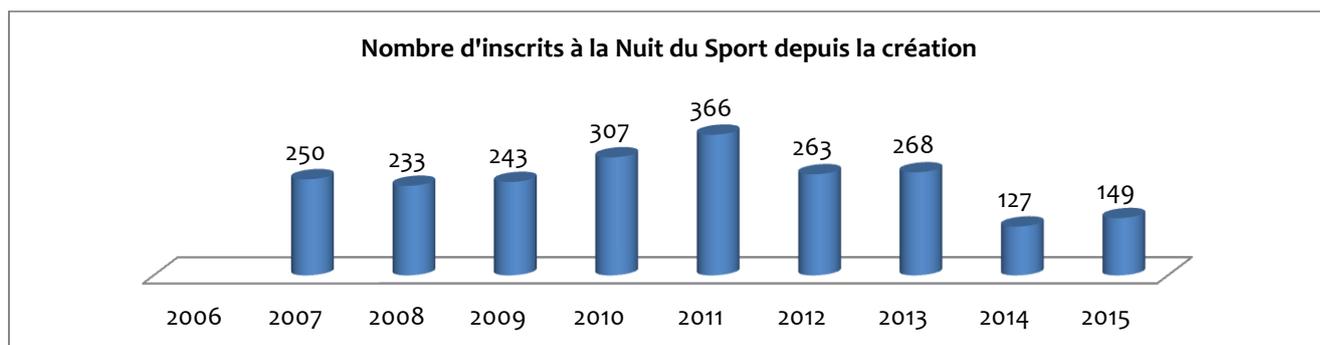
Le 1^{er} temps : de 14h à 19h avec des activités sportives et ludiques (krav'maga, danses, sports-co...)

Le 2^{ème} temps : de 20h à 23h avec la Black Night.

Nous avons proposé des activités dans le gymnase multisports, dans la salle de danse, dans le dojo ainsi que dans l'accueil du Cosec. Deux des vestiaires étaient destinés au stockage du matériel et à la sonorisation du gymnase. Le 3^{ème} vestiaire a gardé sa fonction initiale. La salle de gymnastique était mise à disposition pour le poste de secours de la Protection Civile. L'équipe de permanents du Valdocco était au complet avec Déborah, Martine, Jaxx, Willy et Emmanuelle qui est venue nous aider en tant que bénévole sur la quasi-totalité de la manifestation. Ce sont 23 bénévoles qui se sont mobilisés pour cette journée. Le Conseil d'Administration est toujours bien représenté lorsque nous menons des animations particulières. Nous avons donc vu le vice président, la secrétaire adjoint, le trésorier, un membre du Bureau et 3 membres du CA. Les élus de la Ville de Fougères étaient eux aussi présents (Mme LeGac, Mme Couason, M Hardy)

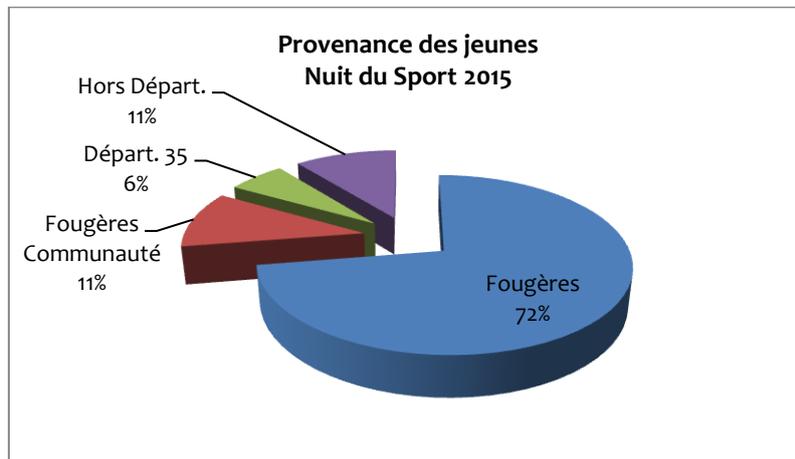
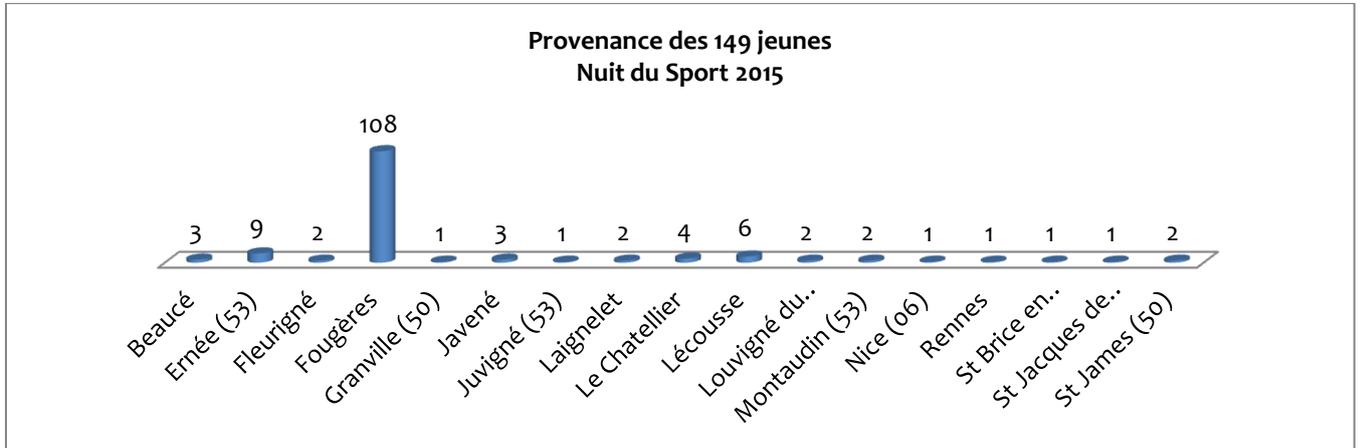
C'est réconfortant pour les salariés et les bénévoles de voir que les élus de l'association sont pleinement investis au quotidien.

Le public

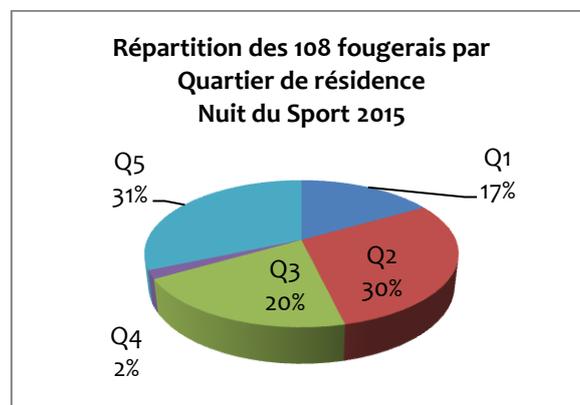




La fréquentation est légèrement en hausse par rapport à l'année dernière, malgré tout, on constate que c'est beaucoup moins que de lors de toutes les autres éditions.



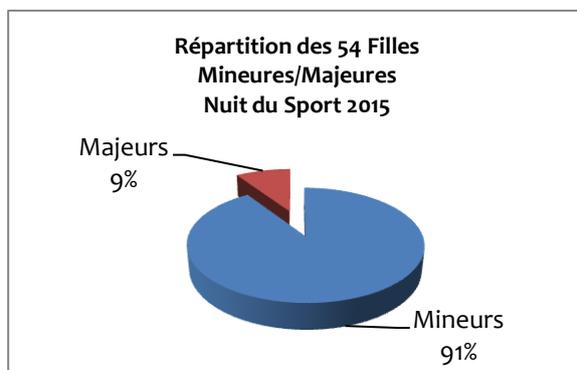
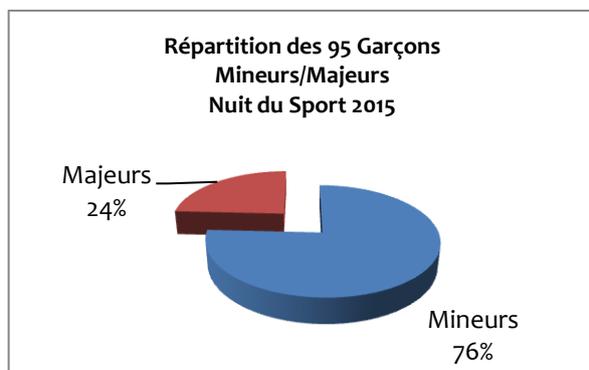
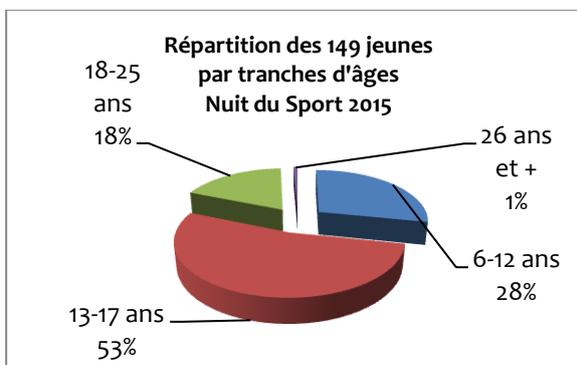
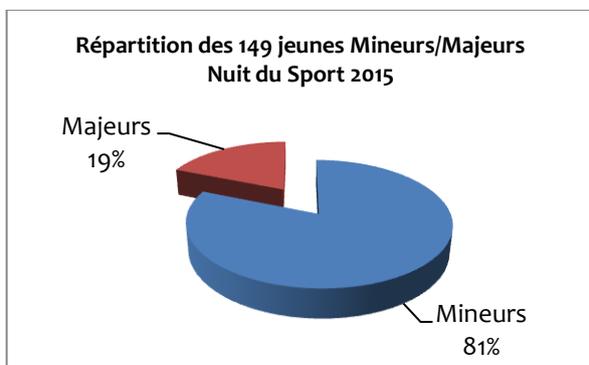
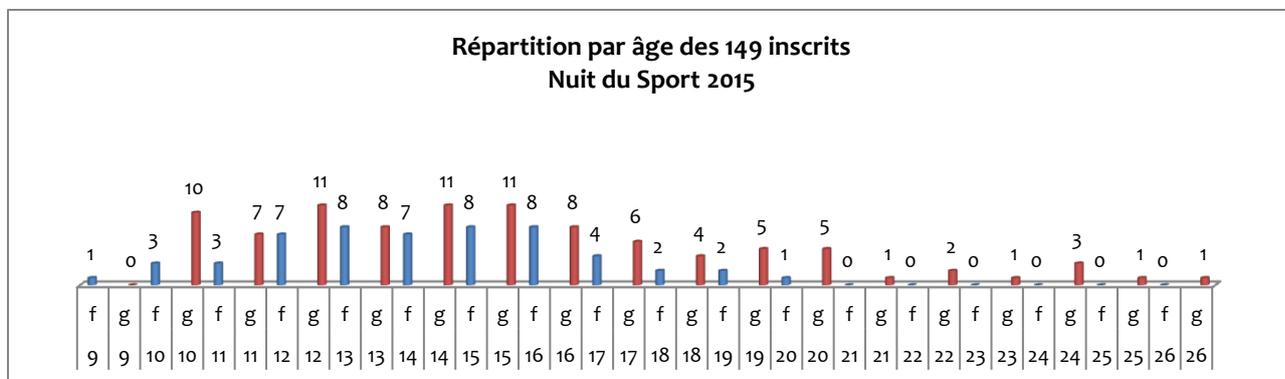
C'est un public local, qui vient à 83% de Fougères Communauté et à 72% de Fougères même.



On constate que les jeunes Fougerais proviennent principalement des quartier 5 et 3 (la Chattière 31% et les Cotterêts 30%). Malgré le fait que nous n'ayons pas proposé d'activités dans le quartier



des Cotterêts, un nombre certain des jeunes issus de ce quartier était présent. 30% des jeunes des Cotterêts présents à la Nuit du Sport sont déjà inscrits au Valdocco. Par conséquent, c'est 30 jeunes qui se sont donc déplacés du nord de Fougères vers le Sud de la Ville pour cette manifestation.



Au niveau de l'âge des participants, nous constatons que ce sont les plus jeunes (10-16 ans) les plus représentés. Les plus âgés sont presque inexistantes. On avait espéré voir les majeurs lors de la Black Night entre 20h et 23h, mais cela n'a pas été vraiment le cas, même si nous avons les plus âgés pour ce 2^{ème} temps de la Nuit du Sport. Cela s'explique entre autre par la forte présence des plus petits freine sans doute les plus grands à venir.

Nous avons estimé que scinder la manifestation en deux aurait permis de faire venir les plus âgés :

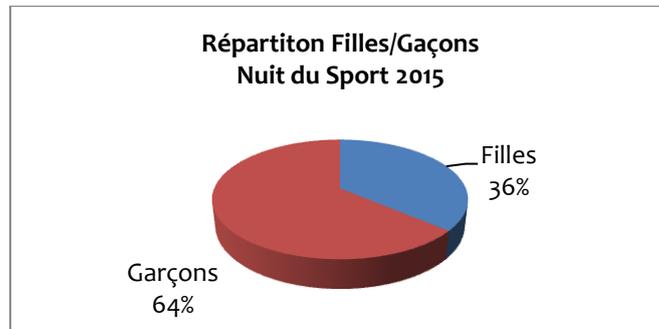
- Garder un format journée pour les 10-16 ans. La Nuit du Sport semble correspondre à leurs attentes en termes d'activités mais aussi d'autonomie.



- Proposer une soirée ciblant les plus de 16 ans.

Il semble qu'il n'en est rien. Cette animation n'attire plus les plus grands. Que pouvons-nous faire pour les faire venir ? Faut-il insister avec ce type d'animation ?

La mixité fille-garçons



Ce n'est pas la parité parfaite, 50/50, entre les filles et les garçons, mais on constate que pour une animation à consonance sportive, les filles sont présentes. Le Krav maga n'a pas attiré les filles, par contre, toutes les autres activités étaient mixtes.

Les activités

Cette année, nous avons réduit le nombre d'activités et surtout recentré la Nuit du Sport sur un seul gymnase, entre autre, en raison de la décision tardive de la reconduite de la manifestation. Moins d'activités donc moins de besoin en gymnase donc moins de permanents répartis dans la Ville.

Dans la salle danse :

Il y a eu 4 styles de danse proposés : Danse indienne, orientale, africaine et du coupé décalé. Elles étaient menées par des intervenants d'associations fougères. A chaque heure, il y avait entre 15 et 30 jeunes à suivre les cours. L'ambiance était festive et décontractée. Les jeunes ont pu apprendre tout en s'amusant. Nous pouvons noter que ces activités « dites » pour les filles, ont attiré de nombreux garçons notamment un groupe de 6 qui ont pratiqué toute l'après-midi.

Dans la même salle, il y a eu également de l'escrime de proposé. Les jeunes étaient au rendez-vous et ont apprécié l'activité.

Dans le dojo :

Sur les 3 activités programmées, seulement une a eu lieu. Le body karaté et le judo ont été annulés en dernière minute par les intervenants pour des raisons personnelles.

Cependant le krav maga a quant à lui bien eu lieu. Ils étaient une dizaine de jeunes garçons à participer toute la séance.

Dans le gymnase :

1^{ère} partie : De 14h à 19h, c'est plus de 8 activités proposées par tranche de 1h. Cette année 7 sports sur 8 ont été animés et encadrés par l'équipe d'animation du Valdocco et de ses bénévoles. Nous avons fait le choix de mettre des nouveaux sports, afin de faire découvrir et susciter la curiosité des participants à ces nouvelles disciplines (Tchoukball, Bumball, Poullball, La Crosse Québécoise, Ultimate, Floorball, et Kin ball).



Seul le cirque a été encadré par un intervenant. Cette activité est appréciée par les jeunes. Le fait de pouvoir tester leurs limites en terme d'équilibre (boule, Slackline ...)

Cette après-midi s'est bien déroulé, les jeunes ont apprécié ces nouveaux sports et ont pris plaisir à y jouer (selon leur dire). Pour certains c'était la première fois qu'ils les pratiquaient et même qu'ils entendaient les noms de ces sports.

Black Night : Une soirée dans le noir. La lumière noire permettait de voir tous les éléments de couleurs blancs ou fluorescents.

Le Dodgeball est l'activité qui fonctionne très bien dans cette configuration. De plus, actuellement c'est une activité appréciée par les jeunes.

La Zumba a vraiment dynamisé cette soirée. 3 séquences de 30 minutes entre coupées de pauses ont permis aux jeunes filles principalement de danser. Une activité qui a plu aux jeunes. La lumière noire mettait en valeur les couleurs fluo des vêtements et chaussures des jeunes : un effet apprécié.

Les deux autres activités (**Vince pong et Easy badminton**) ont permis aux jeunes de découvrir de nouvelles activités et jouer plus calmement en comparaison avec le Dodgeball qui est très dynamique.

A l'accueil :

L'accueil était divisé en différentes parties : les inscriptions, une animation danse avec la Wii, le Babyfoot et une partie maquillage lors de la Black Night. Il y avait un référent de « l'accueil », un sur l'animation « Wii » et 3 bénévoles qui alternait sur ces 4 postes. Les inscriptions nous permettent d'accueillir les jeunes et de prendre les renseignements pour pouvoir évaluer par la suite l'évènement (nom, prénom, provenance, âge). La Wii et le babyfoot ont été fréquentés par de nombreux jeunes dans l'après-midi. Ils y venaient entre 2 activités sportives. Ils ont permis de dynamiser l'accueil permettant aux jeunes de se retrouver entre 2 activités sportives. Lors de la soirée Black Night, l'espace Wii a été remplacé par un stand maquillage. Les jeunes étaient maquillés et les bénévoles leurs remettait des bracelets fluorescents afin d'être visible dans le gymnase.

Le poste de secours :

Comme chaque année, nous faisons appel à la protection civile de Fougères pour assurer un poste de secours. Pour la première fois de puis que la Nuit du Sport existe, nous avons eu deux blessés. Une jeune fille est tombée pendant l'activité Cirque. Un des jeunes bénévoles pour cette manifestation s'est lui aussi blessé pendant l'activité Krav Maga. C'est 2 jeunes ont eu une fracture du poignet. Les secouristes ont fait le nécessaire rapidement pour que les pompiers évacuent le garçon vers l'hôpital de Fougères. C'est la maman de la jeune fille, appelée par les secouristes qui l'a accompagnée à l'hôpital. Au final, ce sont quelques semaines de plâtre pour chacun.

La communication :

Des affiches « Mouv'en cité » présentant « la Nuit du Sport », « le graff » et « la soirée fluo » ne permet pas d'avoir une bonne visibilité de cet évènement. Les jeunes connaissent la « Nuit du Sport », mais pas « Mouv'en cité ». Malgré tout, la Ville qui finance ces affiches (conception et édition) ne souhaite pas faire une communication spécifique par action, dommage pour cette manifestation.

Nous avons contribué à la diffusion des affiches dans les établissements scolaires ainsi que sur les principaux lieux de passage des jeunes (ateliers, médiathèque, cinéma, bowling ...) Au sein de



l'accueil informel du Valdocco, l'information est passée auprès de tous les jeunes présents pendant les vacances de la Toussaint.

Nous avons également réalisé une vidéo de communication spéciale « Nuit du Sport », car c'est un média régulièrement visualisé par les jeunes. Elle a été vu sur internet + de 1400 fois.

Nous avons surtout communiqué sur facebook, sur le site internet et par mail, pour annoncer cette « Nuit du Sport 2015 ». Lors de cette journée nous avons également communiqué en instantanée sur notre page Facebook afin de montrer aux jeunes ce qui était en train de se dérouler au gymnase.

Conclusion

La Nuit du Sport reste une manifestation qui semble convenir aux jeunes fougerais. Ils répondent toujours présents même si ce sont désormais essentiellement des moins de 16 ans. Nous devons peut être poursuivre ce type de propositions pour eux. Il faudra à nouveau regarder ce qui est possible de faire pour les majeurs afin de répondre aux mieux à leurs besoins de rencontres, d'échanges, d'activités sportives...

La grande satisfaction pour le Valdocco est au niveau de l'engagement des jeunes. C'est 23 jeunes (de 13 à 26 ans) qui ont pris une part dans l'organisation de cette manifestation. Cela montre que si on le permet, les jeunes sont capables d'être acteur de leurs loisirs. Nous pensons que ce type d'action permet à ces jeunes de prendre leur place dans la vie de la cité. Merci à eux.

Il faut noter tout de même, l'implication bénévole des associations locales. Sur 21 activités différentes proposées, 12 l'ont été par des structures fougeraises.

Au nom du Valdocco, nous remercions tous les bénévoles qui ont permis aux jeunes de passer un agréable moment de rencontre, de sport, de loisirs...

Donc merci à :

Clément, Chloé, Christopher, Emmanuelle, Ethann, Fantin, Florian, Franck, Guillaume, Gwénael, Inès, Jérémy, Jonathan, Kévin, Kévin, Ludivine, Marine, Mickeal, Olympe, Orlane, Romuald, Thomas, Youenn.